

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
PRO DĚTI



ODBORNÉ SYMPOZIUM DĚTSKÉHO DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



*Duševní zdraví dětí
v teorii i praxi*

1. listopadu 2022

9-17

GASK, Barborská 51/51,
Kutná Hora

Možnost vyzkoušet antistresové pomůcky

Týdny pro duševní zdraví na Kutnohorsku jsou financovány z Fondů EHP.



ORIENTAČNÍ HARMONOGRAM

- 9:00 ● **zahájení**
- 9:10 ● **Magdaléna, o.p.s.:** Léta broušený drahokam
aneb program selektivní prevence
- 9:30 ● **Zipyho a Jablíkovi kamarádi:** Zipyho a Jablíkovi kamarádi,
SPARK Resilience
- 9:50 ● *coffee break*
- 10:10 ● **Duševní zdraví pro děti: ROK POTÉ** z praxe aneb co se
zjistilo, (ne)povedlo a osvědčilo při práci s dětmi i pedagogy?
- 11:10 ● **PhDr. et Mgr. Martina Skalníková:** Mapa podpůrné sítě
v regionu
- 11:40 ● *oběd*
- 12:20 ● **Mgr. Jana Mazurová:** Štěstí je stav, který vytvoříš
- 12:50 ● **PhDr. Lenka Felcmanová Ph.D.:** Možnosti podpory rozvoje
socio-emočních dovedností dětí ve výuce
- 13:50 ● *coffee break*
- 14:10 ● **Kaja Naess Johannessen:** Proč se nechovám tak, jak bych
chtěl/a, když vše, co chci, je chovat se správně?
- 15:25 ● *coffee break*
- 15:45 ● **Ann-Karin Nielsen Bakken:** Jak můžeme pomoci dětem
se zregulovat, uklidnit a jak toho docílit?
- 17.00 ● **ukončení programu**





Týdny pro duševní zdraví

jsou největší českou multižánrovou osvětovou kampaní o duševním zdraví a lidech s duševním onemocněním. Probíhají pravidelně od 10. září do 10. října. Hlavním tématem 33. ročníku je „**Udělejme z duševního zdraví a well-beingu globální prioritu pro všechny**“. Cílem Týdnů pro duševní zdraví je přiblížit veřejnosti témata spojená s duševním zdravím, zkušenosti lidí s duševním onemocněním, možné způsoby prevence duševních onemocnění i aktivity organizací působících v sociálně zdravotní oblasti.



PROJEKT DUŠEVNÍ ZDRAVÍ PRO DĚTI



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ PRO DĚTI

Jsme Týmy duševního zdraví pro děti a adolescenty. Snažíme se včas zachytit duševní problémy dětí a mladých lidí a vhodně s nimi pracovat, aby nedocházelo k jejich dalšímu prohlubování. Podporujeme také rodiny a školy. Máme sídla v Kutné Hoře a ve Zruči nad Sázavou, působíme v ORP Kutná Hora. Spolupracujeme s Pedagogicko-psychologickou poradnou v Kutné Hoře.

Spolupracujeme s odborníky z České odborné společnosti pro inkluzivní vzdělávání, s Nadačním fondem Eduzměna a s norským Dětským psychiatrickým centrem Østbytunet. Jsme financováni z fondů Evropského hospodářského prostoru (EHP). Prostřednictvím Fondů EHP a Norska přispívají státy Island, Lichtenštejnsko a Norsko ke snižování ekonomických a sociálních rozdílů v Evropském hospodářském prostoru a k posilování spolupráce s patnácti evropskými státy.

9:00

Zahájení

- Odborné sympozium bude zahájeno úvodním slo-
vem ředitelky ZŠ Zruč nad Sázavou **Mgr. et Bc Iva-
ny Staré** a koordinátorky a PR manažerky našeho
projektu **BA Lenky Beznoskové**.

● Léta broušený drahokam aneb program selektivní prevence

Programy selektivní primární prevence jsou
tou oblastí naší práce, která nás nutí využívat
maximum naší odbornosti. Rádi s vámi budeme
sdílet jak historii, tak současnou podobu našeho
programu selektivní prevence, včetně ochutnávky
jedné z jeho stěžejních technik.

***Přednášející:** Mgr. Aneta Zápotocká, vedoucí Centra primární prevence, působí v oboru
přes deset let. Specializuje se na náročné třídní kolektivy a krizové intervence.*

9:10

Magdaléna, o.p.s.

● Zipyho a Jablíkovi kamarádi, SPARK Resilience

V příspěvku představíme evaluované celosvětově
roziřené metodiky pro podporu duševního zdraví
dětí na 1.stupni ZŠ. Metodiky jsou určeny pro peda-
gogické a poradenské pracovníky. Jsou zaměřeny
na rozvoj copingových dovedností a zvyšování
psychické odolnosti dětí.

Přednášející:

- **Bc. Marie Eliášová**, koordinátorka projektu Zipyho
a Jablíkovi kamarádi, E-clinic, z.ú.
- **Bc. Gabriela Kosjuková**, koordinátorka projektu SPARK
Resilience, E-clinic z.ú.

9:30

Zipyho a Jablíkovi kamarádi

10:10

Duševní zdraví pro děti

● ROK POTÉ z praxe aneb co se zjistilo, (ne)povedlo a osvědčilo při práci s dětmi i pedagogy?

Unikátní pilotní projekt Duševní zdraví pro děti v regionu působí již více než rok. Multidisciplinární tým odborníků přiblíží, jak se situace po několika měsících jeho intenzivní činnosti změnila, jaké jsou dosavadní výsledky a co z nabytých zkušeností vyplývá.

- *Diskuzi vede psycholožka **Barbora Losenická** a koordinátorka a PR manažerka projektu **Lenka Beznosková***

● Mapa podpůrné sítě v regionu

Přednáška bude pojednávat o podpůrné síti v kontextu rovnocenných příležitostí. Představíme si „mapu“ podpůrné sítě v regionu, která nabídne možnost se zorientovat v tom, kdo se může kam s různými problémy obrátit.

- ***Martina Skalníková** je psycholožkou a působí jako vedoucí pracoviště Pedagogicko-psychologické poradny v Kutné Hoře. Dlouhodobě se zabývá odbornou podporou pedagogických pracovníků a věnuje se mimo jiné také psychoterapii a problematice dětského duševního zdraví.*

11:10

PhDr. et Mgr. Martina Skalníková

12:20

Mgr. Jana Mazurová

● Štěstí je stav, který vytvoříš

Přednáška bude zaměřena na sebereflexi. Aby mohl být člověk dobrým průvodcem pro děti, musí věnovat péči sám sobě, musí vědět kým je, co a proč dělá. Musí být sám k sobě upřímný, musí mít přehled o svých myšlenkách, emocích i motivech.

- ***Jana Mazurová** je klinickou psycholožkou. Získala praxi například v Diagnostickém ústavu pro mládež, Speciálně pedagogickém centru pro děti s mentálním postižením a v Doléčovacím centru Sananimu. Dále působila jako školní psycholog, supervizor školních psychologů, metodik a psycholog v pediatrické ambulanci. Věnuje se také lektorské činnosti a individuální i týmové supervizi.*

12:50

PhDr. Lenka
Felcmanová
Ph.D.

● Možnosti podpory rozvoje socio-emočních dovedností dětí ve výuce

V příspěvku si představíme možnosti, jak začlenit socio-emoční učení do vzdělávání v základní škole a seznámíme se s konkrétními metodickými materiály, které k tomu mohou učitelé využít.

- **Lenka Felcmanová** je místopředsedkyní České odborné společnosti pro inkluzivní vzdělávání a působí na Katedře speciální pedagogiky Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy. Věnuje se problematice vzdělávání žáků se specifickými poruchami učení a chování, speciálně-pedagogické diagnostiky a inkluzivní pedagogiky.

● Proč se nechovám tak, jak bych chtěl/a, když vše, co chci, je chovat se správně?

Přednáška bude pojednávat o stresu a o tom, jak nás všechny ovlivňuje. Budeme si povídat o momentech, kdy jsme udělali něco, čeho litujeme nebo za co se stydíme. Proč to děláme a co potřebujeme?

- **Kaja Næss Johannessen** je váženou klinickou psycholožkou s dlouholetou praxí v oblasti duševního zdraví dětí a mladistvých. Působí v norském Dětském psychiatrickém centru Østbytunet, které usiluje o zlepšení kvality života dětí s nejzávažnějšími problémy v oblasti duševního zdraví v Norsku.

14:10

Kaja Naess
Johannessen

● Jak můžeme pomoci dětem se zregulovat, uklidnit a jak toho docílit?

Přednáška bude pojednávat o tom, jak spouštění systému reakce na stres ovlivňuje učení dětí. Součástí budou praktické tipy a triky, jak pomoci s regulací a zklidněním nejen dětem, ale i nám samotným.

- **Ann-Karin Bakken** je specialistkou na psychologii specializující se na klinickou práci s dětmi a mládeží a je asistentem odborného vedoucího v Centru léčby a profesního rozvoje NKS Østbytunet. Bakken pracuje s implementací nových znalostí o potřebách dětí a mladých lidí a s tím, jak mohou být znalosti o stresu, traumatech a vývoji mozku prakticky aplikovatelné v dětském prostředí, ať už v rodině nebo v běžném školním životě.

15:45

Ann-Karin
Nielsen
Bakken

SRDEČNĚ ZVEME NA NAŠE DALŠÍ VZDĚLÁVACÍ AKCE:

- **ONLINE SEMINÁŘ NA TÉMA POZITIVNÍ PODPORA CHOVÁNÍ PBIS**
14. listopadu, 16 - 18, přes Google Meet

Pozitivní podpora chování PBIS umožňuje zavádět výzkumně podložené funkční přístupy k chování žáků ve škole. Podpora žáků je rozdělena do tří úrovní na základě intenzity obtíží a pomáhá předcházet i vhodně řešit náročné situace. Na workshopu se dozvíte základní principy PBIS, přínosy jeho zavádění a jak udělat první krok pro postupné budování systému v rámci školy.

- **KAVÁRNA NEJEN PRO ASISTENTY PEDAGOGA**
28. listopadu 2022, 15 - 17
sídlo Eduzměny Kutnohorsko, Bartolomějská 211, Kutná Hora



Během „kavárny“ se budeme věnovat tématu osobnostního rozvoje a různým způsobům regulace (dětí i nás samotných) včetně pohybu, hudby nebo antistresových pomůcek. Kavárna bude zahrnovat praktické ukázky a účastníci budou mít možnost si různé aktivity vyzkoušet.

- **NEVYPUSŤ DUŠI - dvoudenní kurz Duševní zdravotvody**
aneb poslední možnost se přihlásit na dvoudenní kurz Duševní zdravotvody pro pedagogické pracovníky zdarma
kdy: 3. a 31. března 2023
kde: Základní škola Kamenná stezka Kutná Hora

Kurz obsahuje následující témata:

- Stres & syndrom vyhoření
- Duševní hygiena
- Prevence duševních obtíží
- Možnosti podpory učitelské profese
- Aktivity pro sebe i do třídy
- Nejčastější psychiatrické diagnózy

První den je kladen důraz na **duševní zdraví učitelů**, druhý den je zaměřen hlavně na **duševní zdraví žáků ve třídě**. Účast na Duševní zdravotvově pro učitele je příležitostí pro sdílení dobré praxe, zkušeností a inspirace mezi účastníky. Účastníci získají certifikát. Podmínkou je absolvování obou školících dnů.

Registraci na akce lze provést přes www.dusevnizdraviprodeti.cz nebo přes email lenka.beznoskova@zszruc.cz.

DĚKUJEME ZA VAŠI ÚČAST



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
PRO DĚTI

TÝMY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ
dusevnizdravi@zszruc.cz
dusevnizdravi@zskamenka.cz
www.dusevnizdraviprodeti.cz

Týdny pro duševní zdraví na Kutnohorsku jsou financovány z Fondů EHP.

